

## ¿Resfriado o gripe?

La influenza o gripe se diferencia del resfriado porque:

El escurrimiento nasal en un resfriado suele ser ligero o no estar presente, mientras que en una gripe hay estornudos frecuentes y con goteo de manera continua.

En un resfrío la tos es seca y leve; en una gripe suele ser húmeda con flemas y muy persistente.

Con resfrío puede presentarse dolor de cabeza ocasionalmente, cuando en una gripe el dolor es persistente.

Comunícate con tu  
Coordinador Médico Regional  
para cualquier duda  
o comentario

Bienestar  
para ti y  
tu familia

**Consulta regularmente a tu médico**

Apoderada Fiduciaria: Lic. Alejandra Martínez Iglesias Edición/Fotos/Diseño: Fopesiban



FIDEICOMISO  
FONDO DE PENSIONES  
DEL SISTEMA BANRURAL

**Boletín Informativo**

## La influenza estacional

### ¿Sólo... una gripita?

En época de frío hay mayor posibilidad de contraer el virus de la influenza y enfermarse.

La influenza mal cuidada puede llegar a convertirse en neumonía, con efectos de alto riesgo para el paciente.

La **influenza estacional** es una enfermedad de tipo viral altamente contagiosa.

Inicia repentinamente, pero puede tomar hasta 2 semanas y mantener enfermos a los adultos.

El periodo de mayor riesgo para contagiarse de gripe o influenza estacional es de diciembre a marzo.

## Síntomas:

- Fiebre de 38.3 a 39 °C
- Dolor muscular
- Dolor de garganta
- Tos y dolor de cabeza
- Ardor de ojos y sensibilidad a la luz.

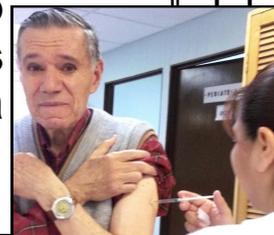
**¡CUIDADO!**

La complicación es la neumonía y el descontrol de enfermedades crónicas, como la diabetes mellitus, entre otras.

Es mejor prevenir...

**¡Vacúnate!**

Acude a tu Clínica con tu Coordinador Médico para saber si eres candidato a la vacuna y que te apunten.



**¡Estamos por comenzar a vacunar!**